MENU BASAL IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			