

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Bacalado empanado con ensalada Pan integral y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ensalada Pan integral y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Pan y fruta	17-oct 17 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct 18 judías verdes con bacon Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Medallón de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	