MENU SIN CERDO IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes ajoarriero Merluza al horno Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de pechuga de pollo con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN CARNE IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Merluza en salsa Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Buñuelos de cacalado con ensalda Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalasa Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de ave Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de verduras Merluza en salsa Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN PLV NI SOJA IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y fruta
15 Crema de verduras Cinta de lomo a la planta con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Abadejo al horno Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de ave fideos sin gluten Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y Fruta
29 Crema de verduras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN PLV IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur soja
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur soja
22 Arroz con salsa de tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	25 Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur soja
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU CELIACA IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones sin gluten con tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	**9** Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	**10** Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	**11** Sopa de ave y fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	**12** Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**16** Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	**17** Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	**18** Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	**19** Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**23** Judias verdes Tortilla de patata con ensalada Pan integra ly fruta	**24** Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	**25** Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	**26** Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	**30** Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN PESCADO IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Hamburguesa mixta con ensalada Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz con verduras Jamoncito de pollo en salsa Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Filete de pollo con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Hamburguesa mixta con ensalada Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Jamoncito de pollo con ensalada Pan integral y fruta			

MENU SIN FRUTOS SECOS IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN LEBUMBRE IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	**9** Judias verdes con tomate Abadejo con tomate Pan integral y fruta	**10** Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	**11** Sopa de ave fdideos sin gluten Jamoncito de pollo en salsa Pan y fruta	**12** Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Crema de calabacin Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**16** Sopa de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	**17** Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	**18** Arroz blanco con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	**19** Crema de verduras Merluja en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**23** Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	**24** Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	**25** Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	**26** Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	**30** Brocoli con ptatas y zanahoria Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTON IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	**9** Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	**10** Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	**11** Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	**12** Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**16** Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	**17** Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	**18** Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	**19** Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	**23** Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	**24** Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	**25** Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	**26** Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	**30** Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN ALUBIAS IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Crema de calabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Sopa de ave Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU TRITURADO IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Pure de verduras merluza Pan y fruta	9 Pure de verduras y alubias Pan integral y fruta	10 Pure de brocoli, patatas, zanahoria y cerdo Pan y fruta	11 Pure de verduras con pollo y ternera Pan y fruta	12 Pure de zanahoria, calabacin y merluza Pan y yogur
15 Pure de judias verdes, zanahoria , patata y pollo Pan y fruta	16 Pure de calabaza, patatas y pollo Pan integral y fruta	17 Pure de veruras con merluza Pan y fruta	18 Pure de verduras con lentejas y huevo Pan y fruta	19 Pure de calabacin, zanahoria, patata y merluza Pan y yogur
22 Pure de calabaza con cerdo Pan y fruta	23 Pure de lentejas con verduras y pescado Pan integraly fruta	24 Pure de zanahoria patatas y judias verdes y pollo Pan y fruta	25 Pure de veruras con garbanzos, pollo y ternera Pan y fruta	26 Pure de calabacin con merluza Pan y yogur
29 Pure de zanahoiria con cerdo Pan y fruta	30 Pure de verduras con garbanzos y salmon Pan integral y fruta			

MENU SIN SAL IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU 1 A 3 AÑOS IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENU SIN HUEVO IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Jamoncito de pollo con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Merluza en salsa Pan y fruta	25 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

MENÚ DIABETICA IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarones con salsa de tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Pollo asado con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

serunion educa

MENU HIPOCALORICA IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes ajorriero Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	19 Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno con verduras Pan y fruta	25 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			

serunion educa

MENÚ SIN LACTOSA IN SITU AVILA

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Macarrones con tomate Merluza al horno Pan y fruta	9 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	10 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
15 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	16 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	17 Macarones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	19 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
22 Arroz con salsa de tomate Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	24 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	25 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
29 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	30 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta			