

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes ajoarriero Merluza al horno Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	20 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de pechuga de pollo con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes con patatas Merluza en salsa Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Buñuelos de cacalado con ensalda Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalasa Pan y fruta	14 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de ave Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de verduras Merluza en salsa Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Buñuelo de bacalao con ensalada Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y fruta
10 Crema de verduras Cinta de lomo a la planta con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Abadejo al horno Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de ave fideos sin gluten Garbanzos estofados Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y Fruta
24 Crema de verduras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas y pimenton	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Jamoncito de pollo al horno	Merluza al horno co ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
10	11	12	13	14
Judias verdes con patatas	Jubias pintas con verduras	Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
17	18	19	20	21
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave	Patatas guisadas
Jamoncito de pollo al horno con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Abadejo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
24	25	26	27	28
Sopa de letras	Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Alubias blancas	Macarrones con tomate
Filete de magro a la plancha con ensalada	Salmon horneado al eneldo	Jamoncito de pollo al horno	Tortilla con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones sin gluten con tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave y fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	12 Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10 Judías verdes con con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Judías verdes Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	19 Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	20 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Hamburguesa mixta con ensalada Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz con verduras Jamoncito de pollo en salsa Pan y yogur
10 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate y chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Filete de pollo con ensalada Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas a la riojana Hamburguesa mixta con ensalada Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Jamoncito de pollo con ensalada Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Hamburguesa mixta con ensalada Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Pure de tatata con zanahoria y clabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Crema de zanahoria y patata Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de ave fideos sin gluten Jamoncito de pollo en salsa Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
10 Crema de calabacin Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Arroz blanco con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluja en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	20 Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Brocoli con ptatas y zanahoria Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Sopa de verduras Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Crema de calabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
10 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Sopa de ave Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Sopa de verduras Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

Pure de verduras merluza

4

Pure de verduras y alubias

5

Pure de brocoli, patatas,
zanahoria y cerdo

6

Pure de verduras con pollo y
ternera

7

Pure de zanahoria, calabacin y
merluza

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

10

Pure de judias verdes,
zanahoria , patata y pollo

11

Pure de calabaza, patatas y
pollo

12

Pure de veruras con merluza

13

Pure de verduras con lentejas
y huevo

14

Pure de calabacin, zanahoria,
patata y merluza

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

17

Pure de calabaza con cerdo

18

Pure de lentejas con verduras
y pescado

19

Pure de zanahoria patatas y
judias verdes y pollo

20

Pure de veruras con
garbanzos, pollo y ternera

21

Pure de calabacin con merluza

Pan y fruta

Pan integraly fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

24

Pure de zanahoiria con cerdo

25

Pure de verduras con
garbanzos y salmon

26

Crema de zanahoria con pollo

27

crema de verduras con
garbanzos ternera y pollo

28

Pure de calabacin con merluza

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	19 Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y postre	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas y pimenton	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz abunda
Jamoncito de pollo con ensalada	Abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno co ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10	11	12	13	14
Judias verdes con patatas	Jubias pintas con verduras	Macarrones sin gluten con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17	18	19	20	21
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de fideos sin gluten	Patatas guisadas
Abadejo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24	25	26	27	28
Sopa de fideos sin gluten	Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Alubias blancas	Macarrones con tomate
Filete de magro a la plancha con ensalada	Salmon horneado al eneldo	Jamoncito de pollo al horno	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y postre	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	7 Arroz abanda Merluza al horno ajo y perejil Pan y yogur
10 Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarones con salsa de tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17 Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Pollo asado con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	21 Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	7 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur desnatado
10 Judias verdes ajorriero Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur desnatado
17 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno con verduras Pan y fruta	20 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	21 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur desnatado
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	28 Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur desnatado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Macarrones con tomate Merluza al horno Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	5 Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz abunda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur soja
10 Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11 Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	12 Macarones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	14 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur soja
17 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	26 Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	27 Alubias blancas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre	28 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur soja