

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta Judias verdes ajoarriero Merluza al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de letras Filete de pechuga de pollo con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate 3	Alubias blancas estofadas 4	Brocoli con patatas y pimenton 5	Sopa de verduras 6	Arroz abanda 7
Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo con tomate	Calamares a la romana con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno co ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta 10	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Judias verdes con patatas 10	Jubias pintas con verduras 11	Macarrones con tomate 12	Lentejas estofadas 13	Crema de verduras 14
Merluza en salsa	Buñuelos de cacalado con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalasa	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta 17	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate 17	Lentejas a la hortelana 18	Crema de zanahoria 19	Sopa de ave 20	Patatas guisadas 21
Gallo al horno con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Abadejo al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta 24	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Sopa de verduras 24	Garbanzos estofados 25	Crema de calabaza 26	Alubias blancas 27	Macarrones gratinados 28
Merluza en salsa	Salmon horneado al eneldo	Buñuelo de bacalao con ensalada	Tortilla francesa y ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate 3	Alubias blancas estofadas 4	Brocoli con patatas y pimenton 5	Sopa de ave con fideos 6	Arroz abanda 7
Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo con tomate	Jamoncito de pollo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno co ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de verduras 10	Jubias pintas con verduras 11	Macarrones sin gluten con tomate 12	Lentejas estofadas 13	Crema de verduras 14
Cinta de lomo a la planta con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Arroz con salsa de tomate 17	Lentejas a la hortelana 18	Crema de zanahoria 19	Sopa de ave fideos sin gluten 20	Patatas guisadas 21
Filete de merluza en salsa verde	Abadejo al horno	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Fruta
Crema de verduras 24	Garbanzos estofados 25	Crema de calabaza 26	Alubias blancas 27	Macarrones gratinados 28
Filete de magro a la plancha con ensalada	Salmon horneado al eneldo	Jamoncito de pollo al horno	Tortilla con ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur soja
Judías verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur soja
Arroz con salsa de tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur soja
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones sin gluten con tomate Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave y fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes con con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Judias verdes Tortilla de patata con ensalada Pan integra ly fruta	Crema de zanahoria Abadejo al horno Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate 3	Alubias blancas estofadas 4	Brocoli con patatas y pimenton 5	Sopa de cocido con fideos 6	Arroz con verduras 7
Tortilla de patatas con ensalada	Hamburguesa mixta con ensalada	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Jamoncito de pollo en salsa
Pan y fruta	Pan integral y fruta 11	Pan y fruta 12	Pan y fruta 13	Pan y yogur 14
Judias verdes con york 10	Jubias pintas con verduras	Macarrones con tomate y chorizo	Lentejas estofadas	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta 18	Pan y fruta 19	Pan y fruta 20	Pan y yogur 21
Arroz con salsa de tomate 17	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Patatas a la riojana
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Hamburguesa mixta con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta 25	Pan y fruta 26	Pan y fruta 27	Pan y yogur 28
Sopa de letras 24	Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Alubias blancas	Macarrones gratinados
Filete de magro a la plancha con ensalada	Jamoncito de pollo con ensalada	Hamburguesa mixta con ensalada	Tortilla con jamon york y ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Pure de tatata con zanahoria y clabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con ensalada Pan y fruta	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones sin gluten con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria y patata Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave fideos sin gluten Jamoncito de pollo en salsa Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
Crema de calabacin Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Arroz blanco con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluja en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Brocoli con ptatas y zanahoria Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Jamoncito de pollo en slasa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta Crema de zanahoria Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	3 Crema de calabacin Abadejo con tomate Pan integral y fruta Sopa de ave Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	4 Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	6 Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur
				7

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pure de verduras merluza <small>3</small>	Pure de verduras y alubias <small>4</small>	Pure de brocoli, patatas, zanahoria y cerdo <small>5</small>	Pure de verduras con pollo y ternera <small>6</small>	Pure de zanahoria, calabacin y merluza <small>7</small>
Pan y fruta <small>10</small>	Pan integral y fruta <small>11</small>	Pan y fruta <small>12</small>	Pan y fruta <small>13</small>	Pan y yogur <small>14</small>
Pure de judias verdes, zanahoria , patata y pollo	Pure de calabaza, patatas y pollo	Pure de veruras con merluza	Pure de verduras con lentejas y huevo	Pure de calabacin, zanahoria, patata y merluza
Pan y fruta <small>17</small>	Pan integral y fruta <small>18</small>	Pan y fruta <small>19</small>	Pan y fruta <small>20</small>	Pan y yogur <small>21</small>
Pure de calabaza con cerdo	Pure de lentejas con verduras y pescado	Pure de zanahoria patatas y judias verdes y pollo	Pure de veruras con garbanzos, pollo y ternera	Pure de calabacin con merluza
Pan y fruta <small>24</small>	Pan integral y fruta <small>25</small>	Pan y fruta <small>26</small>	Pan y fruta <small>27</small>	Pan y yogur <small>28</small>
Pure de zanahoria con cerdo	Pure de verduras con garbanzos y salmon	Crema de zanahoria con pollo	crema de verduras con garbanzos ternera y pollo	Pure de calabacin con merluza
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimenton Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes con york Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate y chorizo Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordon blue con ensalada Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y postre	Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Jamoncito de pollo con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones sin gluten con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Merluza en salsa Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de fideos sin gluten Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno ajo y perejil Pan y yogur
Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarones con salsa de tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate Gallo al horno con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Pollo asado con ensalada Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisada Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Tortilla de patatas con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur desnatado
Judias verdes ajorriero Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarrones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza al horno Pan y yogur desnatado
Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Jamoncito de pollo al horno con verduras Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur desnatado
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Tortilla con jamon york y ensalada Pan y fruta	Macarrones gratinados Merluza en salsa verde Pan y yogur desnatado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones con tomate Merluza al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan integral y fruta	Brocoli con patata y pimenton Lomo a dobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno co ajo y perejil Pan y yogur soja
Judias verdes Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Jubias pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	Macarones con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con en salada Pan y fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur soja
Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur
Sopa de letras Filete de magro a la plancha con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmon horneado al eneldo Pan integral y fruta	Crema de calabaza Jamoncito de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur soja